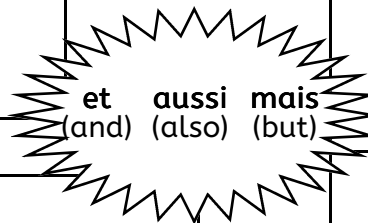


Le sport et le fitness

je m'appelle

Je joue (I play)	au (on the)	tennis (tennis)	depuis (since)	six mois (six months) un an (one year) huit ans (8 years)
	à la (at the)	pétanque (variation of boules)		
	aux (at the)	boules (boules)		
Je fais (I do)	du (of the)	vélo (cycling)		
	de la (of the)	natation (swimming)		
	de l' (of the)	équitation (horse-riding)		



Je joue (I play) Je ne joue pas (I don't play)	au (on the)	tennis (tennis)	le samedi (on Saturdays) le dimanche matin (on Sunday mornings) pendant la semaine (during the week)
	à la (at the)	pétanque (variation of boules)	
	aux (at the)	boules (boules)	
Je fais (I do)	du (of the)	vélo (cycling)	
	de la (of the)	natation (swimming)	
	de l' (of the)	équitation (horse-riding)	
Je ne fais pas (I don't do)	de (of)	vélo (cycling) natation (swimming) équitation (horse-riding)	

Il faut (You must)	<p>bien manger (to eat well)</p> <p>bien dormir (to sleep well)</p> <p>être motivé(e) (to be motivated)</p> <p>faire du sport tous les jours (to do some sport every day)</p> <p>jouer dans une équipe (to play in a team)</p> <p>avoir un bon programme (to have a good schedule)</p> <p>aimer la compétition (to like competition)</p>
À mon avis, le sport (In my opinion, sport)	<p>diminue le stress (decreases stress)</p> <p>est bon pour le moral (is good for morale)</p> <p>est important dans la vie (is important in life)</p>
Je n'aime pas le sport parce que (I don't like sport because)	<p>ça me fatigue (it makes me tired)</p> <p>je n'aime pas la compétition (I don't like competition)</p> <p>je préfère jouer à des jeux video (I prefer to play video games)</p> <p>je trouve ça ennuyeux (I find it boring)</p>