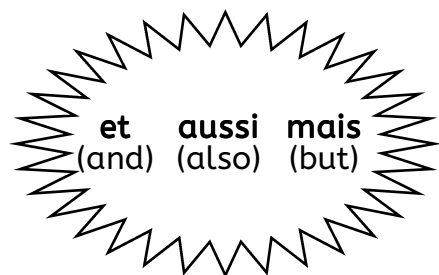


Mes résolutions pour manger sain

je m'appelle

Je mangerai (I will eat)	trois produits laitiers (3 dairy products)	par jour (per day)
	cinq portions de fruits (5 portions of fruit)	
	cinq portions de légumes (5 portions of vegetables)	à chaque repas (for each meal)
	du pain (some bread)	
	des céréales (some cereals)	deux fois par jour (two times per day)
	de la viande (some meat)	
	des oeufs (some eggs)	
Je ne mangerai pas (I will not eat)	de chips (any crisps)	
	trop de sel (too much salt)	
Je boirai (I will drink)	beaucoup d'eau (lots of water)	
Je ne boirai pas (I will not drink)	de boissons gazeuses (any fizzy drinks)	



		MANGER = to eat	BOIRE = to drink	future tense
I	je	manger <u>ai</u>	boir <u>ai</u>	
you (sg., informal)	tu	manger <u>as</u>	boir <u>as</u>	
he / she / we	il / elle / on	manger <u>a</u>	boir <u>a</u>	
we	nous	manger <u>ons</u>	boir <u>ons</u>	
you (pl. / formal)	vous	manger <u>ez</u>	boir <u>ez</u>	
they (m., mixed)	ils	manger <u>ont</u>	boir <u>ont</u>	
they (f.)	elles	manger <u>ont</u>	boir <u>ont</u>	