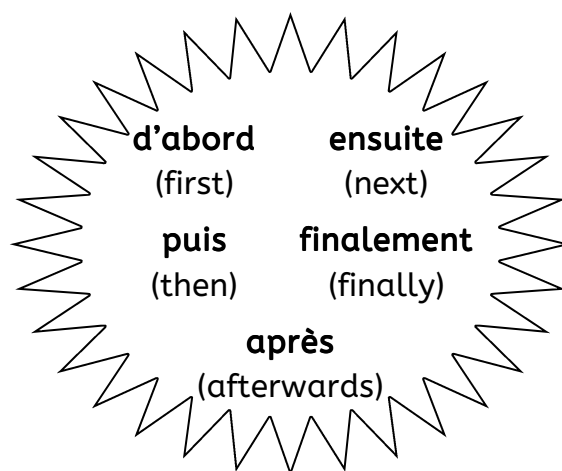
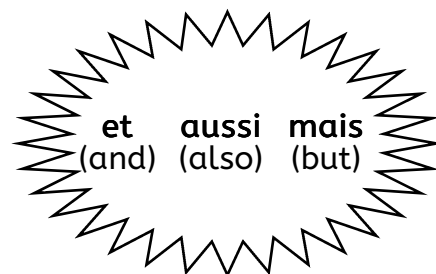


Je serai en forme !

je m'appelle

Je mangerai (I will eat)	sain (healthy) équilibré (a balanced diet)
Je ne mangerai pas (I will not eat)	de sucreries (any sugary food)
Je boirai (I will drink)	beaucoup d'eau (lots of water)
Je ferai (I will do / make)	du sport (some sport) des activités physiques (some physical exercise) trente minutes d'exercice (30 minutes of exercise)
Je prendrai (I will take)	les escaliers (the stairs) des cours d'arts martiaux (martial arts lessons)
Je me coucherai (I will go to bed)	de bonne heure (early)
Je jouerai (I will play)	au foot (football)
J'irai (I will go)	au collège à vélo (to school by bike)



		MANGER = to eat	BOIRE = to drink	FAIRE = to do / make	SE COUCHER = to go to bed	ALLER = to go	future tense
<i>I</i>	je	manger <u>ai</u>	boir <u>ai</u>	fer <u>ai</u>	me couch <u>erai</u>	ir <u>ai</u>	
<i>you (sg., informal)</i>	tu	manger <u>as</u>	boir <u>as</u>	fer <u>as</u>	te couch <u>eras</u>	ir <u>as</u>	
<i>he / she / we</i>	il/elle/on	manger <u>a</u>	boir <u>a</u>	fer <u>a</u>	se couch <u>era</u>	ir <u>a</u>	
<i>we</i>	nous	manger <u>ons</u>	boir <u>ons</u>	fer <u>ons</u>	nous couch <u>erons</u>	ir <u>ons</u>	
<i>you (pl. / formal)</i>	vous	manger <u>ez</u>	boir <u>ez</u>	fer <u>ez</u>	vous couch <u>erez</u>	ir <u>ez</u>	
<i>they (m., mixed)</i>	ils	manger <u>ont</u>	boir <u>ont</u>	fer <u>ont</u>	se couch <u>eront</u>	ir <u>ont</u>	
<i>they (f.)</i>	elles	manger <u>ont</u>	boir <u>ont</u>	fer <u>ont</u>	se couch <u>eront</u>	ir <u>ont</u>	