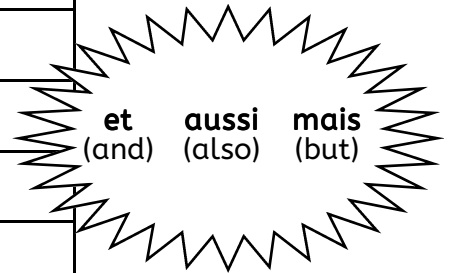


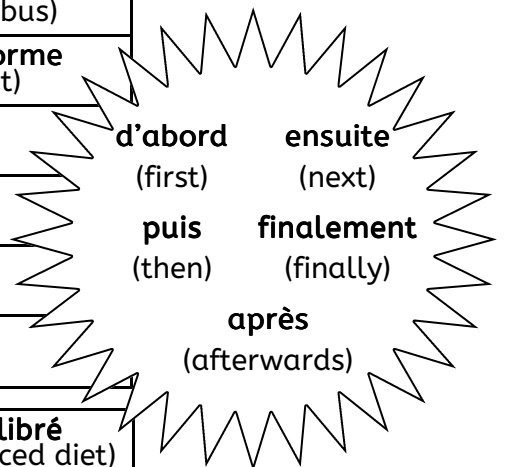
Je serai en forme !

je m'appelle

Aujourd'hui (Today)	je mange (I eat)	sain (healthy)	équilibré (a balanced diet)
	je bois (I drink)	de l'eau (some water)	beaucoup d'eau (lots of water)
	je joue (I play)	au foot (football)	
	je prends (I take)	une résolution (a resolution)	le bus (the bus)
	je suis (I am)	actif (active)	en forme (fit)
	je me couche (I go to bed)	à neuf heures (at 9 o'clock)	
	je vais (I go)	au collège à pied (to school on foot)	
	je fais (I do)	de l'exercice (some exercise)	
	je commence (I start)	ma routine (my routine)	



Demain (Tomorrow)	je mangerai (I will eat)	sain (healthy)	équilibré (a balanced diet)
	je boirai (I will drink)	de l'eau (some water)	beaucoup d'eau (lots of water)
	je jouerai (I will play)	au foot (football)	
	je prendrai (I will take)	une résolution (a resolution)	le bus (the bus)
	je serai (I will be)	actif (active)	en forme (fit)
	je me coucherai (I will go to bed)	à neuf heures (at 9 o'clock)	
	j'irai (I will go)	au collège à pied (to school on foot)	
	je ferai (I will do)	de l'exercice (some exercise)	
	je commencerai (I will start)	ma routine (my routine)	



Hier (Yesterday)	j'ai mangé (I ate)	sain (healthy)	équilibré (a balanced diet)
	j'ai bu (I drank)	de l'eau (some water)	beaucoup d'eau (lots of water)
	j'ai joué (I played)	au foot (football)	
	j'ai pris (I took)	une résolution (a resolution)	le bus (the bus)
	j'ai été (I was)	actif (active)	en forme (fit)
	je me suis couché (I went to bed)	à neuf heures (at 9 o'clock)	
	je suis allé (I went)	au collège à pied (to school on foot)	
	j'ai fait (I did)	de l'exercice (some exercise)	
	j'ai commencé (I started)	ma routine (my routine)	